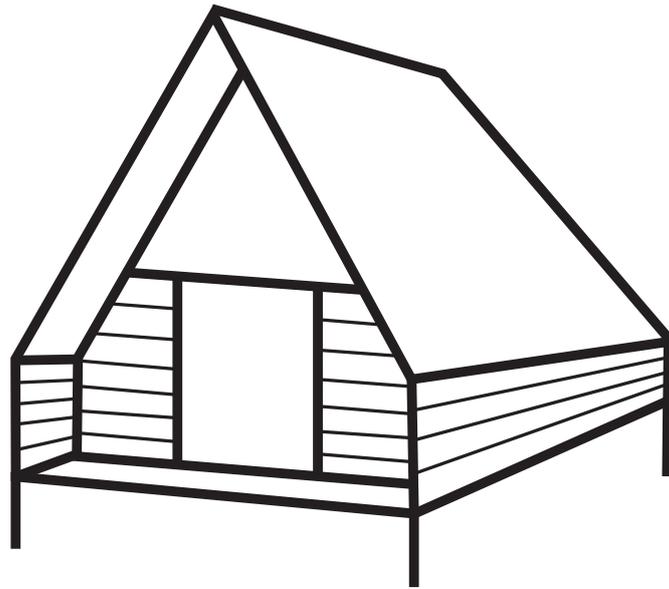


CIRELLI Wine_GLAMPING



Activities
GUIDE

ACTIVITY GUIDE CIRELLI

To do @Cirelli Wine Glamping – Attività su prenotazione

Raccolta erbe spontanee – dipendono dalle disponibilità stagionale

Passeggiata nei dintorni dell'azienda per la raccolta di diversi tipi di cicorie, lattughe, ed asparagi selvatici che verranno poi date ai partecipanti da riportare a casa.

Osservazione e spiegazione di fiori autoctoni come Sulla, Orchidee e camomilla e la loro importanza per gli impollinatori.

Queste specie sono tipiche piante spontanee del centro e sud Italia, presenti in diverse regioni del bacino Mediterraneo

Durata: 1 h circa

Prezzo per persona € 25.00

Bambini gratuiti

DEGUSTAZIONI E VISITE IN AZIENDA

Al termine della visita raggiungeremo l'area dedicata alla degustazione.

Tavoli, comode sedie ed un bellissimo panorama faranno da cornice alla vostra esperienza bevendo il nostro vino anfora e degustando una ricca selezione di prodotti locali a km zero.

All about amphora -

Cosa è incluso:

- Visita della cantina e dei vigneti
- 4 calici di vino della linea anfora
- Ricco Tagliere di prodotti locali

Durata : 1,5h circa

Prezzo per persona € 35.00

Bambini gratuiti.

Exclusive Agricola Cirelli -

Cosa è incluso:

- Visita della cantina e dei vigneti
 - 3 calici di vino della linea anfora RISERVA
- Ricco Tagliere di prodotti locali

Durata : 1,5h circa

Prezzo per persona € 65.00

Bambini gratuiti.

SPECIAL - Yoga & Wine -

Gli ospiti potranno godersi un'ora di yoga con la nostra istruttrice. Inizierà poi la visita dell'azienda, passando dall'anforaia ai vigneti, che si concluderà con una suggestiva degustazione dei nostri vini accompagnati da un aperitivo di prodotti tipici locali.

Cosa è incluso:

- Corso di yoga
- Visita della cantina e dei vigneti
- 4 calici di vino della linea anfora
- Ricco Tagliere di prodotti locali

Durata: 3 h circa

Prezzo per persona € 90.00

Bambini gratuiti fino agli 11 anni. Dai 12 anni € 10,00 per la lezione di yoga

Lezioni di cucina tradizionale:

Un'occasione unica per scoprire i segreti delle ricette tipiche delle colline teramane. Chiaramente si imparerà a cucinare la regina di tutti i primi piatti abruzzesi: la chitarrina alla teramana con le pallottine di carne.

Le lezioni di cucina sono adatte a grandi e piccini ed a seguire si mangerà ciò che si è preparato accompagnato da una bottiglia del nostro vino linea base .

Durata : 3 h circa

Prezzo per persona € 60.00

Bambini fino a 10 anni, gratuiti. Dagli 11 anni € 25,00

Minimo 2 partecipanti

MASSAGGIO IN CAMERA

Il nostro massaggiatore Fabio, verrà direttamente nel vostro lodge fornito di lettino.

Si potrà decidere se fare il massaggio all'interno o nel terrazzino all'esterno.

Il massaggio svolge funzione di riequilibrio funzionale del sistema corpo, abbracciando rilassamento, attivazione connettivale e azione linfatica.

Un trattamento che agisce a riequilibrare nella sua totalità il sistema corpo

Durata 1,5 h

Prezzo per persona : € 100,00

Attività solo per adulti

PERSONAL TRAINER

Il nostro personal trainer Fabio vi dà la possibilità di scegliere un “Allenamento Funzionale” oppure una “Ginnastica per la salute” con ruolo posturale ed energetico

Durata 1 h

Prezzo per persona : € 100,00

Attività solo per adulti

NOLEGGIO E-BIKE CON GUIDA:

Avventurosa escursione nella valle del torrente Piomba.

Pedalando su un percorso molto suggestivo attraverso la verde e selvaggia valle del torrente piomba si potranno ammirare da vicino le spettacolari forme scultoree dei tipici calanchi di Atri

L'itinerario si sviluppa su strade sterrate e asfalti secondari ed è adatto ad essere un percorso con e-bike tipo **MTB** (mountain bike) e **Gravel**

Distanza Totale: 32 km

Dislivello a salire: 700 m

Difficoltà tecnica: media

Difficoltà fisica: media

Durata: 3 h

Prezzo per persona : € 35.00 (include: noleggio E-bike, accompagnatore qualificato, supporto, assistenza e assicurazione)

Attività solo per adulti

Contatti : <https://www.cerranobikeland.com/> Andrea: 3473769361

LA VIA DEI CALANCHI:

La via dei calanchi è un trekking molto semplice della lunghezza di 3 km circa che parte direttamente dal Glamping.

Si camminerà in strade sterrate ammirando i colori ed il silenzio della natura circondate.

Il mini trekking si può effettuare in autonomia ed alla reception c'è la mappa illustrativa.

Distanza Totale: 6 km – andata e ritorno

Difficoltà tecnica: facile

Durata: 3 h

Abbigliamento: comodo, sportivo, consigliamo calzettoni o pantaloni lunghi

Orario consigliato: mattina presto, oppure dalle 18:00 in poi

COSE DA FARE NEI DINTORNI

DISTANZA 10 KM DAL NOSTRO WINEGLAMPING

RISERVA WWF DEI CALANCHI DI ATRI

I Calanchi di Atri, in Abruzzo, noti anche come “le Bolge dantesche”, costituiscono la forma più suggestiva e spettacolare del paesaggio collinare adriatico, delle vere e proprie sculture naturali simili al paesaggio lunare.

All'interno della riserva dei calanchi troverete tutte le informazioni per trekking guidati con o senza guida ed anche un app a disposizione degli ospiti che vi spiegherà le bellezze naturali

Attività adatta a bambini ed adulti

Abbigliamento: Sportivo

Prezzo: con guida a partire da € 35,00 per persona

In autonomia: gratuito

Contatti : Via Colle della Giustizia, 64032 Atri [+39 331 579 9191](tel:+393315799191)

Sito web : <https://riservacalanchidiatri.it/>

VISITA AL BIRRIFICIO

Questo bel birrificio si trova alle pendici di Atri. Producono una birra agricola, la differenza con la birra artigianale è che : Una birra artigianale è prodotta da un piccolo birrificio non industriale, ma il luppolo o l'orzo che ci sono dentro possono arrivare anche da molto, molto lontano. La **birra agricola, invece, nasce da almeno il 51% di materie prime prodotte proprio lì, nella stessa azienda agricola** che la produce. *“È il concetto di km0 e di tracciabilità applicato ad ogni ingrediente, ad ogni passaggio della filiera. Dal campo al boccale, senza interruzioni.”* Bere una birra agricola è **un'esperienza gustativa e olfattiva unica**, che permette di degustare l'anima di un territorio, stagione dopo stagione.

Propongo visite al birrificio ed in campo con possibilità di degustazioni di birre e taglieri

Attività adatta a bambini ed adulti

Prezzo: € 20.00 include 3 birre + tagliere prodotti locali

ATTIVITA' SU PRENOTAZIONE : Si effettuano le visite solo il venerdì, sabato e domenica

Contatti : Pasquale +39 3279487567 <https://www.babilhop.com/cosa-ti-offriamo/>

VISITE GUIDATE ALLA CITTA' DI ATRI:

Atri è una delle più antiche e affascinanti **città d'arte d'Abruzzo**. Sorge su una verde collina a pochi km dalle coste sabbiose bagnate dal **Mare Adriatico** e dalla montagna più imponente del centro Italia: il **Gran Sasso**. La sua posizione e la sua storia la rendono **unica e speciale**.

Associazione Culturà propone diverse visite ed esperienze particolari della città di Atri, come Atri sotterranea, Atri segreta, Atri autentica

Attività adatta a bambini ed adulti

Abbigliamento: Comodo

Prezzo : in gruppo 25€ p.p. e bambini 5€

Tour privati privato da verificare in base al periodo

Contatti : Maria Serena +393299260980

Sito web : <https://cultourabruzzo.it/>

CASEIFICIO FATTORIA DEI CALANCHI:

Il caseificio nasce nell'anno 2009, immersa completamente all'interno dell'OASI NATURALE DEI CALANCHI DI ATRI, da oltre 30 anni produce LATTE di ALTA QUALITA'.

Ha anche un bel caseificio aziendale, con produzione di mozzarelle, nodi, burrate, formaggi freschi, yogurt.

L'attività è così composta:

- Visita allevamento mucche
- preparazione del formaggio a scelta tra mozzarelle e giuncate
- degustazioni prodotti preparati (accompagnati dal nostro vino)
- Possibilità di riportare a casa quanto preparato

Attività adatta a bambini ed adulti

Abbigliamento: Comodo

Prezzo per preparazione giuncata: € 25pp per persona (fino ai 10 gratuito, da 11 a 18 € 12p.p)

Prezzo per preparazione mozzarella: 35€pp mozzarella (fino ai 10 gratuito, da 11 a 18 € 12p.p)

Contatti: Francesca +39 3208327562

DISTANZA 16 KM DAL NOSTRO WINEGLAMPING

HYPERBOREA:

E' una piccola azienda specializzata nella coltivazione di erbe che vengono utilizzate per la produzione di tisane e thè.

L'attività è così composta:

- Visita del campo dove vengono coltivate le erbe
- Degustazione di 2 tisane: fiordaliso, calendula, camomilla, rose, lavanda e zafferano (quando è periodo).
- 1 cocktail fatto con le loro erbe (cocktail a base di erbe a scelta tra gin e vodka)
- Accompagnamento salato

L'esperienza deve essere prenotata almeno 24 h prima della visita perché l'infuso delle tisane si deve raffreddare a temperatura ambiente per ottenere il miglior risultato nel cocktail

Attività adatta a bambini ed adulti

Prezzo: € 10.00 per persona (fino ai 10 anni gratuito, da 11 a 18 € 5p.p)

Contatti: Alessandro+39 3405816338

Sito web : <https://www.hyperboreafarm.it/>

VISITE GUIDATE CITTA' SANT'ANGELO

Città Sant'Angelo sorge su una collina a 30 minuti dalla montagna.

Ha una morfologia prettamente collinare che termina in un lembo di terra, bagnato dal mare Adriatico e largo meno di un chilometro, che divide i comuni di Silvi e di Montesilvano.

Fa parte dei borghi più belli d'Italia dal 2009

Attività adatta a bambini ed adulti

Tour guidati con Eleonora: +39 3496438906

Prezzo: Tour mezza giornata € 90,00

Minimo partecipanti: 2

NOLEGGIO E-BIKE CON GUIDA per PEDALATA TRA PINETA E MARE :

Un bellissimo itinerario dedicato a tutta la famiglia che percorre la Ciclovia Adriatica del Cerrano. Si pedalerà attraverso la pineta, fino alla torre del Cerrano. Avventurosa escursione nella valle del torrente Piomba.

Pedalando su un percorso molto suggestivo attraverso la verde e selvaggia valle del torrente piomba si potranno ammirare da vicino le spettacolari forme scultoree dei tipici calanchi di Atri

L'itinerario si sviluppa su strade sterrate e asfalti secondari ed è adatto ad essere un percorso con e-bike tipo **MTB** (mountain bike) e **Gravel**

Distanza Totale : 32 km

Dislivello a salire : 700 m

Difficoltà tecnica : media

Difficoltà fisica : media

Durata : 3 h

Prezzo per persona : €

Attività solo per adulti

Contatti : <https://www.cerranobikeland.com/> Andrea: 3473769361

GIORNATA AL MARE:

Per una giornata o più giornate al mare consigliamo **Eucaliptus Beach** si trova a Pineto, in provincia di Teramo, in una delle zone più belle e particolari della costiera abruzzese. Non si può parlare soltanto di spiaggia e mare quando ci si riferisce a questo stabilimento balneare dato che esso è inserito in un vero e proprio parco naturale.

Qui la spiaggia sabbiosa si incontra con l'**azzurro limpido** del mare e si sposa con il fresco verde della pineta, situata proprio a ridosso dell'area balneare da cui dista soltanto 50 metri.

Possibilità di prenotare ombrelloni, sdraio e lettini on line <https://www.spiagge.it/stabilimenti-balneari/12768-eucaliptus-beach/?from=2023-07-11&to=2023-07-11&se=1>

Contatti

PASSEGGIATE A CAVALLO

Dalla collina alle campagne, dal mare alla montagna: vivi la natura in compagnia del cavallo, scoprendo le meraviglie di un territorio unico. Semplici passeggiate (durata minima due ore) o trekking vero e proprio, per alcune ore. Sul sito maggiori informazioni sui percorsi proposti

Attività adatta ad adulti e ragazzi dai 14 anni in su

Tour minimo: 2 h

Massimo partecipanti: 3

Contatti : +39 3883407470 - <https://www.cavalcandolabruzzo.com/servizi/passeggiate-trekking/>

DISTANZA DAI 25 KM IN SU DAL NOSTRO WINE GLAMPING

VISITA AL FRANTOIO:

Cullato dalla vista dell'Appennino e dal panorama dell'Adriatico, nel cuore delle colline abruzzesi di Morro d'Oro, il Frantoio Montecchia vive circondato della stessa varietà territoriale che si infonde nei suoi prodotti. Tanto verde, due laghi, centinaia di alberi da frutto, i preziosissimi ulivi, ed un orto curato ed amato tutto l'anno ad arricchire le degustazioni.

vi sarà illustrato il processo produttivo dalla pianta fino al prodotto finale e i suoi derivati (sott'oli, paté, olive in sala- moia etc.) che avrete modo di degustare durante la visita.

Prezzo per persona: € 25.00

Attività per adulti e bambini

Contatti : <https://www.frantoiomontecchia.it/> Martina: +39 3392177405

PASSEGGIATA, VISITA, MERENDA O APERTIVO NEL FRUTTETO

Passeggia in mezzo alla natura circondato da alberi da frutto .

L'accompagnatore della visita vi spiegherà le diverse tipologie di piante da frutto e le caratteristiche di ognuna.

Passerete delle bellissime ore in mezzo alla natura ed imparerete moltissime cose sugli alberi da frutto, sul metodo di coltivazione e produzione.

Alla fine della passeggiata, merenda o aperitivo con i prodotti dell'azienda. Succhi di frutta, marmellate, frutta fresca di altissima qualità.

Attività adatta a bambini ed adulti

Abbigliamento: Comodo

Prezzo per visita, spiegazione e merenda o aperitivo: 30€pp (fino ai 10 gratuito, da 11 a 18 € 15p.p)

ATTIVITA' POSSIBILE SOLO SU PRENOTAZIONE

Contatti: Manuel +39 3318841537 - <https://www.poderefrancesco.it/>

ESCURSIONI IN BARCA ZONA COSTA DEI TRABOCCHI

Vivi lo splendido mare abruzzese della costa dei trabocchi con escursioni Escursioni di un giorno, metà giornata o al tramonto lungo la suggestiva Costa oppure Escursione di un giorno alla scoperta delle incantevoli Isole Tremiti con partenza da San Salvo

Attività adatta a bambini ed adulti

Prezzo in base alla proposta richiesta

Contatti: +39 3929901492 - <https://www.abruzzoskipper.com/>

ESCURSIONI IN BARCA ZONA ROSETO DEGLI ABRUZZI

Varie tipologie di escursioni in barca in partenza da Roseto degli Abruzzi.

Attività proposte : l'alba dal mare, visita alla cozzara , bruch in alto mare , escursione notturna, avvistamento dei delfini

Attività adatta a bambini ed adulti

Prezzo in base alla proposta richiesta

Contatti: Rossella +39 3669015892 - <https://fuoriporto.it/>

ESCURSIONE: ATLANTIDE D'ABRUZZO, Attività possibile solo dal 1 LUGLIO – 15 SETTEMBRE

Proprio sui terreni oggi sommersi dalle acque del lago di Capo D'Acqua, esisteva anticamente un mulino di epoca medievale. Oggi è possibile visionare gli antichi tesori sommersi.

Le imbarcazioni elettriche con visione subacquea sono da 4 persone più 1 guida.

I posti sotto il pelo dell'acqua sono 2 e ci si turnerà nel corso del giro per dare la possibilità a tutti di ammirare il meraviglioso fondale.

Attività proposta :Piccolo benvenuto nell'area naturale con dolcetti tipici più bevanda, 1h30 minuti di Tour in barca elettrica con visione subacquea con guida , ingresso e possibilità di sostare per l'intera giornata nell'area verde bordo lago.

Attività adatta a bambini ed adulti

TURNI

	BARCA 1	BARCA 2	BARCA 3
1 TURNO	09:00 – 11:00	09:30 – 11:30	10:00 – 12:00
2 TURNO	11:00 – 13:00	11:30 – 13:30	12:00 – 14:00
3 TURNO	13:00 – 15:00	13:30 – 15:30	14:00 – 16:00
4 TURNO	15:00 – 17:00	15:30 – 17:30	16:00 – 18:00

TARIFFE

Tariffa a persona	€ 30,00
Pacchetto famiglia o gruppi	€ 100,00
Pacchetto barca esclusiva	€ 100,00

Contatti: + 39 3515072326

TREKKING A CAVALLO ALLE FALDE DEL GRAN SASSO:

Passaggiata in sella al cavallo alla scoperta della Valle del Tirino e del Parco Nazionale del Gran Sasso (durata 50 minuti)

Benvenuto presso ASD Abruzzo a Cavallo con dolci tipici della Valle del Tirino e bevanda rinfrescante;

Briefing iniziale sul territorio, messa in sella e nozioni di equitazione;

Degustazione di prodotti tipici lungo le sponde del primo tratto del fiume Tirino "Rajo" a cura delle eccellenze e degli chef del territorio (facoltativo)

TURNI

TURNO 1	TURNO 2
10:30 – 12:00	15:30 – 17:30

** orari fino a Maggio **

TARIFFE

Tariffa a persona	€ 40,00
Degustazione (facoltativo)	€ 25,00

Informazioni generali:

le escursioni sono pensate per un minimo di 2 persone ad un massimo di 4; adatte dai 14 anni in su; Peso massimo: 100 kg;

TRANSIBERIANA D'ABRUZZO – TRENO STORICO:

Linea Sulmona-Carpinone-Isernia

LA FERROVIA DEI PARCHI

Un'escursione nel cuore dell'Abruzzo e del Molise tra parchi nazionali e riserve naturali su una ferrovia tortuosa e panoramica che attraversa montagne e strette gole.

Partendo da Sulmona a 328 metri slm si raggiunge la seconda stazione ferroviaria più alta della Rete con i 1.268,82 metri slm di Rivisondoli-Pescocostanzo, in un percorso tipicamente appenninico che alterna montagne, altipiani e boschi.

Un tracciato spettacolare che tocca il Parco Nazionale della Maiella, il Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise e la riserva MB Collemeluccio-Montedimezzo Alto Molise: un unicum che le è valso l'appellativo di "Ferrovia dei Parchi" e che da solo vale un viaggio, attraversando piccoli centri abitati dove la storia ha lasciato numerose e pregevoli tracce insieme a tradizioni ancora vive che rendono questa esperienza una continua scoperta.

Non è una semplice gita in treno, ma è una piccola grande lezione di geografia che scorre dal finestrino, un po' come vedere un documentario con le immagini dal vivo.

Primavera sulla Ferrovia dei Parchi

domenica 23 aprile , lunedì 24 aprile , domenica 21 maggio , domenica 28 maggio , sabato 3 giugno , domenica 4 giugno , domenica 25 giugno

Estate sulla Ferrovia dei Parchi

domenica 23 luglio , sabato 29 luglio , domenica 6 agosto , sabato 12 agosto , domenica 13 agosto , sabato 19 agosto , domenica 20 agosto , sabato 26 agosto , domenica 27 agosto , sabato 2 settembre , domenica 17 settembre – DATA SPECIALE

Autunno sulla Ferrovia dei Parchi

domenica 24 settembre , sabato 14 ottobre , sabato 21 ottobre , domenica 22 ottobre , sabato 28 ottobre , domenica 5 novembre

PARTENZA TRENO STORICO

stazione di Sulmona (AQ)

tour giornaliero A/R

partenza 8.45 / 9.00

ritorno 18.00 / 19.00 * in base agli itinerari e le soste

SOSTE

1 / 2 soste intermedie giornaliere nelle località tra : Campo di Giove, Palena, Pescocostanzo, Roccaraso, Alfedena e Barrea, Castel di Sangro.

TARIFFE

ADULTO - € 50

BAMBINI 4-12 anni - € 30

Viaggio andata e ritorno

Animazione musicale a bordo treno

Costi di commissione online e diritti di agenzia già inclusi

IVA

Guida di viaggio a bordo treno inclusa

Trasporto bagagli e passeggini incluso

CONTATTI e PRENOTAZIONI : www.ferroviadeiparchi.it

FORTEZZA DI CIVITELLA DEL TRONTO:

La Fortezza di Civitella del Tronto, situata a 600 m. s.l.m. in posizione strategica rispetto al vecchio confine settentrionale del Vicereame di Napoli con lo Stato Pontificio, **è una delle più grandi e importanti opere di ingegneria militare d'Europa caratterizzata da una forma ellittica con un'estensione di 25.000 mq ed una lunghezza di oltre 500 m...**

Attività adatta a bambini ed adulti

Contatti:

http://www.fortezzadicivitella.it/index.php?option=com_content&view=article&id=99&Itemid=53

PARCO ACQUATICO – ACQUA PARK ONDA BLU A TORTORETO

Onda Blu Acquapark. Passa una giornata all'insegna della spensieratezza presso il più emozionante parco acquatico del centro Italia, con oltre 120.000 mq di puro divertimento per tutte le età.

Dai Kamikaze ad altezze vertiginose, agli acquascivoli multi-pista, dal

Blue Hole per scendere a perdifiato con i gommoni fino alla fantastica piscina ad onde.

Inoltre, per i meno avventurosi è possibile far scivolare via lo stress nella zona idromassaggio, nei solarium o nella zona verde alberata . E per i più piccoli l'Isola Felice a loro completamente dedicata, scivoli e tubi a loro riservati ed una favolosa area giochi.

Attività adatta a bambini ed adulti

Contatti: <https://www.acquaparkondablu.it/>